



Liceo scientifico e liceo scientifico OSA
Scuola polo per la formazione ambito 08

LICEO SCIENTIFICO STATALE - "E. FERMI"-AVERSA
Prot. 0004891 del 07/03/2026
IV (Uscita)

Agli studenti e ai docenti delle classi
2[^]CS, 2[^]M, 3[^]A

Alle famiglie

Ai docenti

Al D.s.g.a.

Al sito web - Albo elettronico d'Istituto

Comunicazione n°231

Oggetto: Progetto "Io, gli altri, la classe: mettersi in gioco per crescere insieme": percorso di benessere psicologico e gestione dei conflitti.

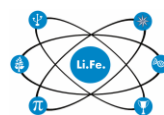
Si comunica che, nell'ambito delle attività di promozione della salute e del benessere scolastico, il nostro Liceo darà avvio a un percorso di consapevolezza e responsabilità relazionale centrato sulla costruzione di un ambiente collaborativo, basato sulla fiducia e sul sostegno reciproco. Il progetto si propone di accompagnare gli studenti in un processo di crescita che coniughi la conoscenza di sé con una più matura capacità di stare con gli altri. Gli obiettivi cardine sono:

- la conoscenza di sé e dell'altro mediante l'esplorazione delle proprie emozioni in relazione alla dinamica di gruppo;
- la creazione di un clima di fiducia e collaborazione affinché si possa trasformare la classe in un ambiente accogliente, riducendo le distanze e i pregiudizi;
- la gestione dei conflitti attraverso l'apprendimento di strategie per affrontare i disaccordi in modo costruttivo e non violento.
- il senso di responsabilità attraverso la promozione della consapevolezza che il benessere del gruppo dipende dall'impegno e dal rispetto di ciascuno nonché il rafforzamento circa la consapevolezza del proprio ruolo all'interno del gruppo e l'impatto delle proprie azioni sugli altri.

Il percorso adotterà una metodologia di tipo attivo-partecipativo. Gli incontri saranno condotti dalle dott.sse Lucia Cesaro e Chiara Rotunno, psicologhe dell'Associazione di Promozione Sociale (APS) "Patatrac". L'intervento dell'associazione mira a integrare le competenze cliniche con metodologie ludico-espressive, facilitando un clima di ascolto e partecipazione attiva. Le esperte agiranno come facilitatori del gruppo. Attraverso laboratori esperienziali, simulazioni e momenti di confronto in gruppo, ogni studente sarà stimolato a:

- esprimere liberamente le proprie idee in un contesto protetto e privo di giudizio.
- mettersi in gioco in prima persona attraverso attività pratiche.
- sperimentare nuove modalità di interazione con i compagni e i docenti.

Il percorso prevede un totale di 12 ore per classe, secondo il seguente calendario:



Liceo scientifico e liceo scientifico OSA
Scuola polo per la formazione ambito 08

Classi 2[^]CS e 2[^]M (Esperta: Lucia Cesaro)

Data	Classe 2 [^] CS	Classe 2 [^] M
13 Marzo	09:00 - 10:00	11:00 - 13:00
27 Marzo	11:00 - 13:00	09:00 - 10:00
10 Aprile	09:00 - 10:00	11:00 - 13:00
24 Aprile	11:00 - 13:00	09:00 - 10:00
08 Maggio	09:00 - 10:00	11:00 - 13:00
22 Maggio	11:00 - 13:00	09:00 - 10:00

Classe 3[^]A (Esperta: Chiara Rotunno)

Data	Orario
20 marzo	15:30-17:30
27 marzo	15:30-17:30
10 aprile	15:30-17:30

Si precisa che la frequenza è obbligatoria, essendo il progetto parte integrante della programmazione didattico-educativa approvata dai rispettivi Consigli di Classe.

La partecipazione attiva, il rispetto delle regole del gruppo e l'impegno dimostrato durante i laboratori saranno oggetto di osservazione e incideranno direttamente sulla determinazione del voto di condotta in sede di scrutinio, in quanto espressione della maturazione del senso di responsabilità e del rispetto verso l'istituzione scolastica e i compagni.

Tanto per i dovuti adempimenti

Il Dirigente scolastico

Prof.ssa Adriana Mincione

*Firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice
dell'Amministrazione digitale e norme ad esso connesse*